



No hay suficientes palabras para describir el impacto de la pérdida de un embarazo o de un bebé. Nosotros, en el Estudio de Revisión de Mortalidad Fetal Infantil, ofrecemos nuestro más sentido pésame durante este tiempo.

"El dolor es el último acto de amor que podemos dar a aquellos a quienes amamos. Donde hay un dolor profundo, hubo un gran amor".

- Desconocido



Si tiene preguntas o desea obtener más información sobre el estudio FIMR, comuníquese con:

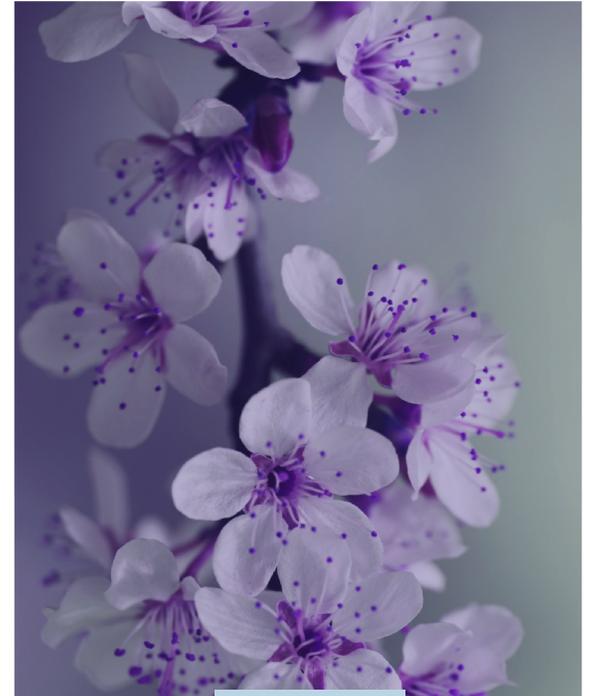
FIMR Coordinator:
The University of Chicago Medicine
773-834-5659
FIMR @bsd.uchicago.edu

Patrocinador del programa
El estudio FIMR es posible gracias a una subvención del Departamento de Salud Pública de Illinois



Fetal and Infant Mortality Review Study (FIMR)
5841 S. Maryland Ave., C-010, MC 2001
Chicago, IL 60637

fimrchicago.org



ESTUDIO DE REVISIÓN DE MORTALIDAD FETAL E INFANTIL

INVESTIGADOR PRINCIPAL: DEBORAH ANNE BOYLE, MD

¿Qué es la Revisión de Mortalidad Fetal e Infantil (FIMR)?

FIMR es el trabajo de organizaciones locales, estatales y nacionales para mejorar la salud y el bienestar de las madres y los bebés y reducir las muertes infantiles.

El dolor de la pérdida de embarazo y la pérdida de un bebé es muy difícil para los padres, familiares y amigos. Hay algunas cosas que sabemos sobre las causas de las muertes infantiles. Sin embargo, queremos aprender más sobre problemas sociales que también pueden contribuir a las pérdidas. El estudio FIMR necesita su ayuda para comprender mejor los factores de la vida que afectan el embarazo y la salud infantil. Queremos hablar con usted, su pareja y su familia sobre la pérdida de su embarazo o de su bebé. Esta entrevista nos ayudará a aprender más sobre lo que se puede hacer para hacer una diferencia.

Ayudándonos a aprender más sobre las pérdidas de embarazo y la pérdidas infantiles

Su historia es muy importante para comprender y reducir las pérdidas fetales e infantiles. Durante la entrevista usted y su familia podrán compartir su historia. La vida de cada persona es diferente y con estas historias podemos comprender mejor su vida y su pérdida.

Su historia nos ayudará a realizar cambios, abogar por mejores apoyos y proporcionar recursos para satisfacer las necesidades de las madres y los bebés para obtener resultados más positivos. Las familias han dicho que compartir su historia ha sido una actividad consoladora. Algunos sienten que compartir su historia honra la memoria de su bebé al posiblemente prevenir pérdidas futuras.

Personas que participan en el estudio FIMR

Buscamos hablar con personas de Chicago que:

- Ha tenido una pérdida de embarazo a partir de las 20 semanas de edad gestacional
- Ha tenido una pérdida infantil
- Tiene 18 años o más

Participar en el estudio es voluntario y mantendremos su privacidad. Si acepta participar, un entrevistador capacitado se comunicará con usted. Una tarjeta de regalo también se proporciona por su participación.

Hay muchas razones por las que las personas participan en este estudio.

- Las familias pueden compartir su historia en sus propias palabras
- Las familias pueden ayudar a crear o mejorar apoyos y recursos
- Es una oportunidad para que las familias y las comunidades se reúnan para trabajar en temas que afectan a sus comunidades

Las familias están conectadas con los servicios de apoyo necesarios y otros recursos comunitarios.

Apoyo durante un momento de pérdida

Las familias se preguntan cómo su historia puede generar cambios. FIMR Chicago ha creado un sitio web sobre el proceso FIMR.

Puede visitar el sitio www.fimrchicago.org El sitio web explica el proceso del FIMR, tiene recursos de apoyo comunitario y comparte acciones que se han desarrollado a partir de historias del FIMR.



¿Que viene despues?

La pérdida de un embarazo o de un bebé es dura para el cuerpo y la mente. Las siguientes son sugerencias de March of Dimes para ayudar durante este tiempo:

- Ser paciente. Es posible que los padres tarden mucho tiempo en volver a sus actividades habituales. No hay un momento correcto o incorrecto para el duelo
- Trate de mantener el mismo horario para dormir. Levántate y acuéstate a tu hora habitual
- Asegúrese de mantener una buena dieta
- Asista a sus citas médicas de posparto para asegurarse de que se esté recuperando
- Hable con su proveedor si tiene fiebre, empeora el dolor abdominal o sangrado vaginal

Si tiene pensamientos dañinos, está pensando en suicidarse o morir, llame al 911 o vaya al hospital más cercano para obtener ayuda.

